Cosa è Cuore di Donna e di cosa si occupa?

L'Associazione "Cuore di Donna" si costituisce il 2 Dicembre 2012 a Casazza, un piccolo paese della Val Cavallina in provincia di Bergamo. Nasce dopo quasi tre anni di lavoro svolto attraverso il gruppo "Cuore di Donna", un gruppo composto da donne operate di tumore che si "incontrano" sul social network facebook per condividere "l'esperienza" di un percorso difficile e particolare, come quello del tumore, convinte che la condivisione sia parte essenziale del percorso stesso.

Se ci vuoi conoscere:
Ci trovi tutti i giovedì dalle 17 alle 19
presso la Sede di via Donizetti n.3 a Varedo

Come contattarci:
scrivi una mail a
cuoredidonnabrianza@gmail.com

Se vuoi sapere chi siamo e cosa facciamo:
Visita il nostro sito ufficiale
www.cuoredidonna.it oppure
entrare nella nostra Pagina
e il nostro Gruppo di Facebook
scrivendo Cuore di Donna.

Qui potrai conoscere e confrontarti con tante amiche, ti aspettiamo!

Olga Tognon e Danila Bozzolan
Cuore di Donna Milano | Monza e Brianza

Cuore di Donna
Monza e Brianza

www.cuoredidonna.it

comunicazione e grafica offerta da antonellanatalis.it

Città di Varedo

Gli incontri sono patrocinati dal Comune di Varedo

Cuore di Donna
Monza e Brianza

"Sul viale del Benessere"

Un convegno, incontri e iniziative per *conoscere, prevenire, accettare e imparare a prendersi cura di se stesse* nel percorso del tumore al seno.

Sul Viale Del Benessere

Un mese insieme per conoscere, prevenire, accettare e imparare a prendersi cura di se stesse nel percorso del tumore al seno.

Cuore di Donna
Monza e Brianza

27 gennaio 2017 - ore 20.45

Convegno in collaborazione con l'Assessorato ai Servizi alla Persona

presso Villa Bagatti Valsecchi

Via Vittorio Emanuele II n°48 Varedo MB

Tumore al seno: "Prevenzione e terapie complementari. Ricominciare, qualità di vita e benessere della donna durante e dopo il percorso della malattia".

Apriranno l'evento il Sindaco di Varedo Filippo Vergani e l'Assessore ai Servizi alla Persona Matteo Figini.

Relatori:

Dott. Franco Riccardo Campagna
Dirigente Medico
Coordinatore Chirurgia Plastica e Senologia
Clinica Mangiagalli - Policlinico di Milano

Dott. Paolo Mariconti
Medico Chirurgo - Anestesista - Psicoterapeuta
Omeopata - Agopunturista
Clinica Mangiagalli - Policlinico di Milano

Myriam Pesenti
Presidente Nazionale Associazione Cuore di Donna nonché promotrice e coordinatrice del progetto "Battere il tumore a colpi di pagaia".

4 Febbraio 2017 - ore 15.30

Incontro 1

presso Sala Minotti

Via Donizetti n° 3 Varedo MB

La gestione del dolore e della paura nella malattia secondo le filosofie orientali. Come affrontare con maggiore equilibrio e serenità la sofferenza causata dall'ignoto.

Relatore:

Natyan Gayatri
Fondatore dell'Università Popolare
e dell'Associazione Culturale no-profit
Studio Gayatri Monza

12 Febbraio 2017

Incontro 2

presso Palestra Scuole Kennedy

Via Kennedy n° 6 Varedo MB

Reiki, Shin so Shiatsu, Massaggio Ayurvedico e Riflessologia Plantare.

Annalisa, Cristina, Danila, Katiuscia, Miranda e Stefania saranno a disposizione dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 18.00. Per ragioni organizzative solo su prenotazione al n 3661684042, da martedì a venerdì dalle 16.00 alle 20.00 entro il giorno 10 febbraio.

19 Febbraio 2017 ore 16.00 - 17.30

Incontro 3

presso Palestra Scuole Kennedy

Via Kennedy n° 6 Varedo MB

Lezione di Yoga: i benefici dello Yoga e lezione pratica di Yoga Integrale

Surya Gayatri
Esperta di tecniche meditative, di riequilibrio e rilassamento dal 1994.