Associazione

Cuore di Donna

più forti insieme

Organizza

Da Giovedi 16 maggio ore 16:15

YOGAMAZZONE

Corso YOGA gratuito riservato alle donne operate al seno

Dott.sa Eleonora Celestino

Psicologa clinica-conduttrice della pratica yoga

Benefici

- Aumenta la flessibilità mentecorpo -
- Disintossica l'organismo -
- Rinforza il sistema immunitario -
- Aiuta a gestire ansia e streess -
- Migliora il rapporto sonno veglia -
- Favorisce il rilassamento -
- Rende più consapevoli di se e delle risorse -

Progetto finanziato dall' Associazione

susan G. komen ITALIA

PER LA LOTTA AI TUMORI DEL SENO

Per info e iscrizioni

cuoredidonnabari@gmail.com
Mariagrazia 328/3083292
Giuliana 3288323728
Associazione "Cuore di Donna"

Sede del Corso Yoga - Ospedale San Paolo Bari - Rep. Chirurgia Senologica - Breast Unit (IV piano lato est)